

*Παρουσίαση Αποτελεσμάτων Έρευνας
στο Κέντρο Ημερήσιας
Φροντίδας Ηλικιωμένων της
Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας*





*Περιφερειακό Παρατηρητήριο Κοινωνικής
Ένταξης – Δομή «ΓΕΦΥΡΑ»*



ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 2025



*Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Στερεά
Ελλάδα 2021-2027»*

Γήρανση του Πληθυσμού και Κοινωνικές Προκλήσεις

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΝΤΑΞΗΣ ΠΣΤΕ – ΔΟΜΗ «ΓΕΦΥΡΑ»

Η γήρανση του πληθυσμού είναι η αύξηση του ποσοστού των ατόμων άνω των 65 ετών στον συνολικό πληθυσμό. Οφείλεται στη μείωση της γεννητικότητας, την άνοδο του προσδόκιμου ζωής και τις βελτιώσεις στην υγειονομική περίθαλψη.



Στην Ελλάδα, έως το 2050, εκτιμάται ότι 1 στους 3 πολίτες θα είναι άνω των 65 ετών (ΕΛΣΤΑΤ, EUROSTAT), δημιουργώντας σημαντικές κοινωνικές και υγειονομικές προκλήσεις.

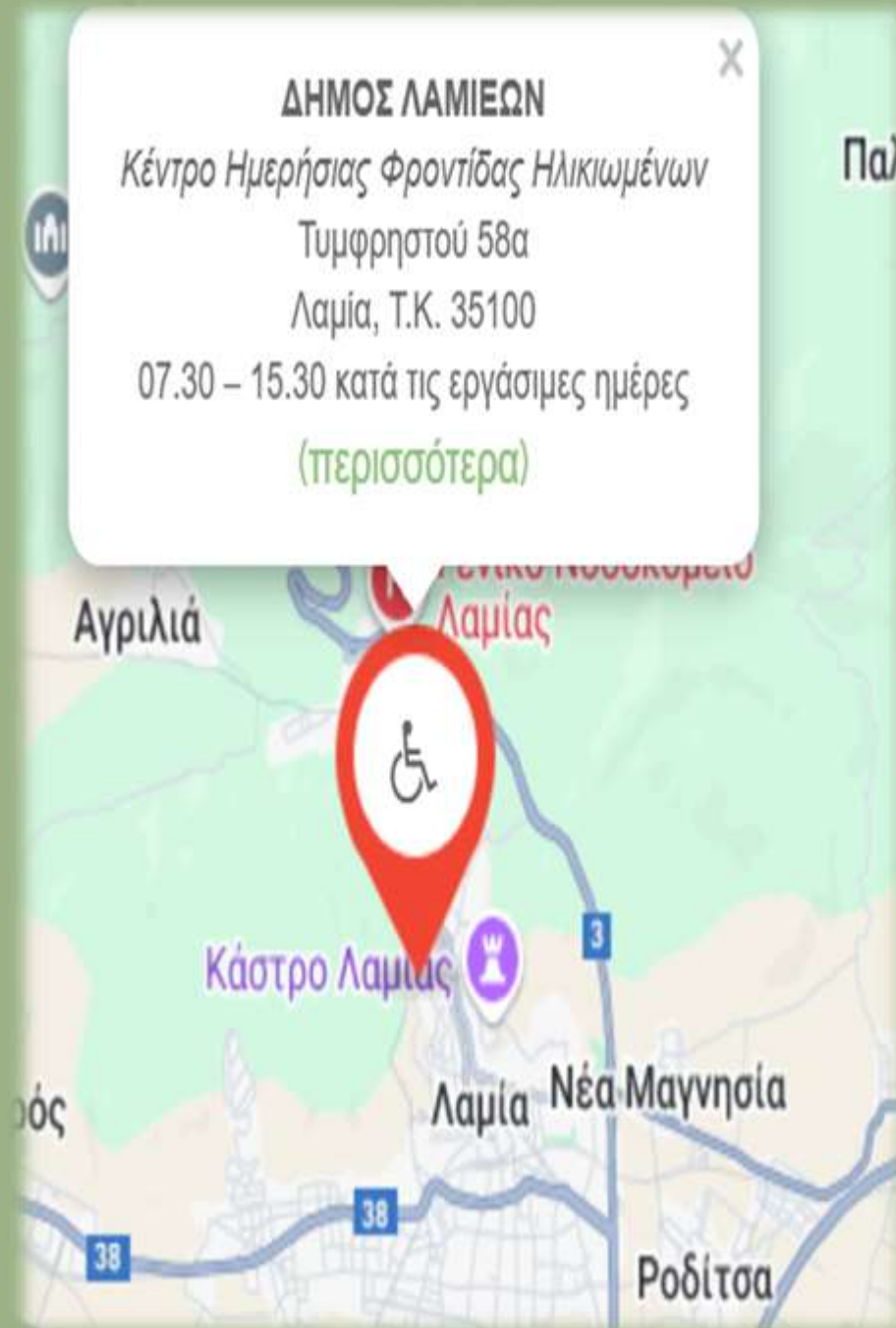
Η συνεχής αύξηση του ηλικιωμένου πληθυσμού επιβάλλει την ανάπτυξη σύγχρονων δομών κοινωνικής φροντίδας. Αυτό καθιστά αναγκαίες:

α) Τη διεύρυνση της φροντίδας πέρα από την ιατρική περίθαλψη, ώστε να περιλαμβάνει την καθημερινή υποστήριξη των ηλικιωμένων.

β) Την ενίσχυση της κοινωνικής στήριξης και την αντιμετώπιση της μοναξιάς και του κοινωνικού αποκλεισμού μέσω κατάλληλων παρεμβάσεων.

γ) Την παρέμβαση της Πολιτείας με οργανωμένες και ολιστικές δομές φροντίδας.

Μία από τις βασικές δομές που ανταποκρίνονται σε αυτές τις ανάγκες είναι τα Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ).



Ορισμός & Σκοπός

- Παροχή ημερήσιας φροντίδας, υποστήριξης και φιλοξενίας.
- Ενίσχυση αυτονομίας ηλικιωμένων χωρίς ανάγκη συνεχούς ιατρικής παρακολούθησης.
- Διευκόλυνση καθημερινότητας οικογενειών.
- Πρόληψη ή καθυστέρηση ιδρυματικής φροντίδας.

Ρόλος

- Ενδιάμεση λύση μεταξύ ανεξαρτησίας και ιδρυματικής φροντίδας.
- Προάγουν κοινωνική ένταξη, ψυχολογική ενδυνάμωση και πρόληψη αποκλεισμού.
- Ενισχύουν τη συνοχή της τοπικής κοινωνίας.
- Υποστηρίζουν ηλικιωμένους και τις οικογένειές τους.

- Υγειονομική υποστήριξη
- Παροχή γευμάτων / διατροφή
- Δημιουργική απασχόληση
- Κοινωνική ενδυνάμωση

- Ανακούφιση φροντιστών
- Ενίσχυση ποιότητας ζωής & αξιοπρέπειας
- Φροντίδα ηλικιωμένων με ανάγκη βοήθειας στην καθημερινότητα



Λειτουργία του ΚΗΦΗ Λαμίας

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΝΤΑΞΗΣ ΠΣΤΕ – ΔΟΜΗ «ΓΕΦΥΡΑ»

- ✓ Έναρξη λειτουργίας:
Στο πλαίσιο της Προγραμματικής
Περιόδου 2014–2020
- ✓ Χρηματοδότηση:
Μέσω ΕΠ Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας –
ΕΣΠΑ
- ✓ Συνέχιση & ενίσχυση (2024):
Νέα χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα
«Στερεά Ελλάδα 2021–2027»



Προτάσεις για Βελτίωση της Δομής ΚΗΦΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΝΤΑΞΗΣ ΠΣΤΕ – ΔΟΜΗ «ΓΕΦΥΡΑ»



Συστηματική ιατρική παρακολούθηση.



Ένταξη φυσικοθεραπείας στο πρόγραμμα.



Παροχή μεταφορικού μέσου για τη μετακίνηση των ωφελούμενων.

Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης Στερεάς Ελλάδας

❖ Λ. Καλυβίων 2, Λαμία 35100

❖ Τηλ.: 22313-54721

❖ Ιστοσελίδα: [https://https://www.pta.stereahellas.gr](https://www.pta.stereahellas.gr)

Περιφερειακό Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης ΠΣΤΕ – Δομή «ΓΕΦΥΡΑ»

❖ Πλατεία Ελευθερίας 3, Λαμία 35100

❖ Τηλ.: 22310-28725

❖ Email: info@gefyra.com.gr

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
Επενδύουμε στον άνθρωπο!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΝΤΑΞΗΣ ΠΣΤΕ – ΔΟΜΗ «ΓΕΦΥΡΑ»

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΑΜΕΙΟ **ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**

Ευχαριστούμε